

in 山鹿  
講演会



演題

## 「うつ離職コストを抑制する本質の健康経営」

ウェルネス・サポート代表 / 健康運動指導士

講師：佐藤 昌久

目標達成原田メソッド認定パートナー、健康経営アドバイザー、NLP プラクティショナー

NLP ヒプノカウンセラー、心理カウンセラー、体育学修士（運動生理学）

中学校・高等学校教諭専修免許状（保健体育）、健康運動指導士、

笑いヨガティーチャー（養成者 70 名）、スロージョギング®アドバンス、貯筋マイスター

昭和 42 年生 福岡県朝倉市出身、筑紫野在住。

体育系大学院卒業後、教授が立ち上げたベンチャー企業に就職。公共現場で、商品は一切使用しないダイエットや生活習慣病などの習慣改善プログラムを担当。独立後、ノウハウの結晶させた Amazon の Kindle 書籍「ダイエットは経営だ！」は部門別 1 位を 12 冠達成。笑いとメンタルヘルスをテーマに富士通、パナソニック、日産自動車、三菱電機、などでの講演・研修を担当。心理的安全性を基盤とした「ガス抜き共感デトックス」と「戦術共有チャージ」というプログラムが大好評。メンタルヘルスのプログラムに新風を吹き込む！

# 「笑う！メンタルガス抜き職人」